

sprungbrett bayern – Alltags-Tipps zur Berufsorientierung

Stellen Sie eine gute Beziehung her, indem Sie...

- von sich erzählen und Ihrem Kind aktiv zuhören
- Zeit mit Ihrem Kind verbringen
- gemeinsame Rituale einführen
- für die Gespräche mit Ihrem Kind einen passenden Zeitpunkt wählen
- echte Verantwortung an Ihr Kind übertragen

Bei der Berufsorientierung sind Eltern wichtig. Helfen Sie Ihrem Kind indem Sie...

- sich selbst informieren
- Ihr Kind fragen, ob und wo es Hilfe von Ihnen benötigt
- anbieten, gemeinsam zu berufsorientierenden Veranstaltungen zu gehen
- Ihr Kind zu Praktika ermutigen

Um ein Vorbild beim Thema „Berufswahl“ für Ihr Kind zu sein, ...

- vermeiden Sie, Ihr Kind in eine Richtung zu drängen
- identifizieren Sie Ihre eigene(n) emotionalen Bedürfnisse/Glaubenssätze/Haltung
- fragen Sie sich: „Führe ich ein zufriedenes (Berufs-)Leben?“
- sprechen Sie mit Ihrem Kind über die positiven Erlebnisse aus Ihrem Berufsalltag

Sie können Ihr Kind mit konstruktivem Feedback unterstützen, indem Sie

- im Feedback auf den Prozess und geleistete Anstrengung eingehen
- Ihrem Kind spiegeln, dass Fehler zu machen, in Ordnung ist
- mit Ihrem Kind Misserfolge besprechen:
 - o Was habe ich aus der Situation gelernt?
 - o Was werde ich nächstes Mal anders machen?
 - o Wie bin ich daran gewachsen?
- vor dem Feedback das Verhalten beobachten und dann konkret beschreiben, z.B. „Danke, dass du den Abwasch heute gemacht hast. Das hat mir sehr geholfen, denn ich war heute sehr gestresst und jetzt kann ich gleich entspannen.“

Weiterführende Links:

www.sprungbrett-bayern.de

www.ausbildungsoffensive-bayern.de

www.check-u.de

www.planet-beruf.de

www.boby.bayern.de

Referent*innen aus Durchlauf 2023/2024:

Natascha Schleff | E-Mail: Arbeitsagentur.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de

Steffen Kirchner | Web: [Steffen Kirchner](http://SteffenKirchner.de)

Daniela Wiedenbach | E-Mail: daniela.wiedenbach@bbw.de

Birgit Salewski | Web: [Birgit Salewski \(birgit-salewski.de\)](http://BirgitSalewski.de)

Organisation:

Heike Kohl | Tel: 089 44108 -181 | E-Mail: heike.kohl@bbw.de

Hauptförderer:



Bayerische
M+E Arbeitgeber

Förderer:



Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie

Projektträger:

